

LES ATELIERS PÔLE FEMMES CPME 84

Atelier animé par :

Valérie GUILLEMOT

*Coach en développement
professionnel,
Formatrice et Docteur en
Sciences de l'Education*



→ **Mardi 18 Juin 2019**
de 12h à 14h30

Mesdames les cheffes d'entreprise et dirigeantes,

La **CPME 84**, a le plaisir de vous convier au **prochain atelier du Pôle Femmes** afin d'échanger autour du thème suivant :

« Comment gagner en aise et en efficacité dans vos prises de parole en public ? »

Comment réagissez-vous quand vous apprenez qu'une **prise de parole en public** vous attend ?

Plutôt « **Chic j'adore !** » ou plutôt « **Je ne peux vraiment pas y échapper ?** »

Et si la **prise de parole en public** était l'occasion de **capitaliser sur l'atelier consacré aux émotions** et celui consacré au **leadership** ?

Femme dirigeante, vous avez et vous aurez à vous exprimer en public, et même face à un public.

Ce **face à face inégal**, le jouerez-vous **duel**, le jouerez-vous **duo** ?

A partir de votre **appétence et/ou de votre crainte à prendre la parole en public**, cet atelier vous invite à **prendre votre place dans votre relation à votre public**, à **relativiser les risques sans minimiser les enjeux**, et à **gagner en aise et en efficacité** grâce à une **préparation adéquate** et à **quelques fondamentaux** que vous pourrez appliquer dès la prochaine occasion.

COMMENT ÇA SE PASSE ?



1 Atelier
30 Places



12h00 - 14h30



Locaux de l'AFPA
56 Avenue Emile Zola
84 130 LE PONTET



Amenez votre sandwich !
Sur place il y aura eau,
fruits, café et thé



Inscription
obligatoire par mail à :
n.elbaroudi@cpme84.org